

Sourate Al-Moulek (67)

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " En vérité, il est une sourate, parmi celles du Saint Coran, qui se compose de trente versets et intercède pour son lecteur jusqu'à ce que celui-ci soit pardonné. C'est la sourate Al-Moulek **تَبَارَكَ الَّذِي بِيَدِهِ الْمُلْكُ** Béni soit Celui dans la main de Qui est la Royauté ". (Mishkat)

Sourate As-Sajdah (Alif, Lam, Mim - Tanzil) (32)

Hazrat Djabir (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) avait coutume de ne pas aller se coucher avant d'avoir récité **تَبَارَكَ الَّذِي بِيَدِهِ الْمُلْكُ** Alif, Lam, Mim - Tanzil et " Béni soit Celui dans la main de Qui est la Royauté... ". Sourates 32 et 67. (Mishkat)

Sourate Takassor (102)

Hazrat Abdullah bin 'Omar rapporte que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " L'un d'entre vous pourrait-il lire mille versets par jour ? ". Les Compagnons ont à leur tour demandé : " Qui donc pourrait le faire ? ". Il a répondu : " Ne pourriez-vous pas lire la sourate Takassor **أَلْهَكُمُ التَّكْوِيرُ** (Alhakomot... - (102) (sa récompense étant égale à la lecture de mille versets) ". (Mishkat)

Hazrat Abu Darda (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " L'un d'entre vous est-il capable de lire un tiers du Saint Coran en une nuit ? ". Quelqu'un a demandé comment cela se pourrait-il ? Le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a conseillé : " Récitez Qoul howal lahou Ahad **قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ** (sourate Ikhlass 112) car elle équivaut à un tiers du Saint Coran ". (Mishkat)

Hazrat Anas bin Malik (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Lorsque l'un de vous va se coucher et s'allonge sur son lit sur son flanc droit et récite **قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ** " Dis, Il est Allah, Unique " une centaine de fois, le Seigneur s'adressera

à lui le Jour de la Résurrection en lui disant Mon serviteur, entre au paradis sur ta droite ". (Mishkat)

Mo'awizatane (sourates 113 et 114)

Hazrat Uqba bin Amir (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Ne sais-tu pas quels versets, n'ayant pas leur pareil, ont été révélés cette nuit ? Ce sont **قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ** " Dis, je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube naissante... " et **قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ** " Dis, je cherche protection auprès du Seigneur des hommes... ". (sourates Al-Falaq et An-Nass - 113 et 114). (Mishkat)

Hazrat 'Aïcha (Razi Allaho Ta'ala 'Anha) rapporte que chaque soir, à l'heure où le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) allait se coucher, il joignait ses mains ouvertes, y crachotait en récitant **قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ** " Dis, Il est Allah, Unique " (sourate Ikhlass 112) ; **قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ** " Dis, je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube naissante... " et **قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ** " Dis, je cherche protection auprès du Seigneur des hommes... " (sourates Al-Falaq et An-Nass - 113 et 114), puis il se passait les mains sur le corps en commençant par la tête et le visage et ensuite la partie antérieure de son corps et répétait ces gestes trois fois de suite ". (Mishkat)

Ayatoul-Koursi - Verset du Trône

Hazrat Oubbay bin Ka'b (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) relate que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a demandé : " Ô Abou Monzir ! Sais-tu lequel des versets du Livre d'Allah est le plus illustre ? ". J'ai répondu qu'Allah et son Messager le savaient mieux et il a réitéré sa question : " Ô Abou Monzir ! Sais-tu lequel des versets du Livre d'Allah est le plus illustre ? ". J'ai répondu Ayatoul Koursi (sourate 2, verset 255) **اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ** " Allah ! Point de divinité à par Lui, le Vivant, Celui qui subsiste par lui-même ". Il m'a tapoté la poitrine et dit : " Par Allah ! Je te félicite pour ton savoir, Ô Abou Monzir! ". (Mishkat)

Le dernier verset de la sourate 2, Al-Baqarah

Hazrat Alfa bin Abd Al-Kilal (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte avoir dit à un homme qui avait demandé au Messenger d'Allah quelle sourate du Saint Coran était la plus distinguée et il lui a été dit " كُنَّ هُوَ اللهُ أَحَدٌ " Dis " Il est Allah, Unique " (sourate Ikhlass 112). Il a ensuite demandé quel était le verset le plus illustre et il lui a été dit Ayatoul Kursi - Verset du Trône, (sourate 2, verset 255)

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

" Allah ! Point de divinité à par Lui, le Vivant, Celui qui subsiste par lui-même "

Puis, il a demandé au Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) quel verset serait porteur de bienfaits pour lui et sa communauté et il lui a répondu " la fin de la sourate Al-Baqarah (2, versets 285 et 286) car elle constitue un des trésors de la Miséricorde d'Allah situé en dessous de Son Trône et qu'il accorde à Ses serviteurs et ce monde et l'au-delà ne contiennent pas de bien qui n'y soit inclus ". (Mishkat)

Le dernier verset de la sourate 3, Al-Imrane

Hazrat Osman bin Affan (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que quiconque récite la fin d'Al-Imrane (3) le soir recevra une récompense égale à celle d'avoir passé la nuit en prière.

إِنَّ فِي خَلْقِ السَّنَاتِ لَآ تَخْلُفُ الْوَيْعَادَ

(i.e. du verset 190 au verset 194)

Les trois derniers versets de la sourate Al-Hachr (59)

Hazrat Ma'qil bin Yassar (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit que quiconque récite trois fois le matin :

أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
 هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عِلْمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ
 هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ
 الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ
 سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ
 الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ
 وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

Je cherche refuge auprès d'Allah, Celui qui entend, le Connaisseur contre Satan le maudit puis récite trois versets (22, 23, 24) de la fin de la sourate Al-Hachr (59), Allah lui déléguera soixante-dix mille anges qui invoqueront les bénédictions sur lui et s'il advient qu'il meure ce jour, il mourra en martyr et quiconque les récite le soir obtiendra un rang analogue. (Mishkat)

Un verset de la sourate Al-Talaq (65)

Hazrat Abu Zarr (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Je connais un verset en vertu duquel quiconque le récite verra ses besoins satisfaits :

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا وَيَرْزُقْهُ مِنْ
 حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ (سورة طلاق)

" Et quiconque craint Allah, Il lui donnera une issue favorable, et lui accordera Ses dons par des moyens sur lesquels il ne comptait pas " (sourate 65, Al-Talaq, le Divorce, versets 2 et 3). (Mishkat)

Do'a (supplication)

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit qu'Allah révèle : " Je suis avec Mon serviteur lorsqu'il se

souvent de Moi et tant que ses lèvres remuent pour se souvenir de Moi ". (Mishkat)

Hazrat No'man bin Bachir (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) relate que le Messager d'Allah (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Le Do'a (supplication) est l'adoration même ". Puis il a récité :

وَقَالَ رَبِّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ

Et votre Seigneur dit : " Invoquez-Moi et Je vous répondrai... "

(Sourate 40, Al-Ghafir (le Pardonneur), verset 60. (Mishkat)

La manière de faire do'a (supplication)

Hazrat Ibn Abbas (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) relate que le Messager d'Allah (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Lorsque vous invoquez Allah, élevez vos mains les paumes orientées vers le ciel et non pas l'opposé et quand vous avez terminé, passez-les sur le visage ". (Mishkat)

Hazrat Oubbay bin Ka'b (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) rapporte que lorsque le Messager d'Allah (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) mentionnait quiconque dans son invocation, il commençait par lui-même. (Mishkat)

Hazrat Fudala bin Oubaid (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) relate qu'alors que le Messager d'Allah (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) était assis, un homme est entré et a prié en ces termes : " Ô Allah ! Pardonne-moi et fais-moi miséricorde ". Le Messager d'Allah (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit " Toi qui pries dans la hâte, lorsque vous vous asseyez, il vous revient de louer dignement Allah, d'invoquer les bénédictions sur moi et ensuite de supplier ". (Mishkat)

Elever les mains pendant le do'a (supplication)

Hazrat Ikrima (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) relate qu'il a entendu Hazrat 'Aïcha (Razi Allahu Ta'ala 'Anha) dire qu'elle a vu que le Messager d'Allah (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) avait coutume d'élever ses mains lorsqu'il suppliait et invoquait : " Ô Allah ! Je suis un être humain. Ne me tiens

pas rigueur. Et si j'ai tourmenté un croyant ou parlé en mal sur lui, ne me condamne pas ".

(Al-Abadul Moufrid)

Amine

Hazrat Abu Zubair An-Noumair (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) relate : " Un soir, nous avons rencontré par hasard un homme qui faisait Do'a avec ferveur. Le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) s'est arrêté et a écouté puis a dit : " Son Do'a sera comblé pourvu qu'il le scelle ". L'un d'entre nous a demandé : " Avec quoi pourrait-il le sceller ? ". Le Messenger d'Allah a répondu: "Avec Amine ! Car s'il le scelle par Amine, son do'a sera certes exaucé ". Sur ce, celui qui avait posé la question est allé auprès de la personne qui suppliait et lui a glissé dans l'oreille : " Termine ton do'a par Amine et sois assuré de son acceptation"

(Abu Dawoud)

Do'a pour le bien-être ('afiate)

Hazrat Ibn 'Omar (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Si la porte de la supplication est ouverte pour l'un de vous, les portes de la miséricorde seront ouvertes pour lui et Allah affectionne qu'on L'implore pour le bien-être ".

(Tirmizi-Hisn-e-Hasin)

Hazrat Salman Al-Farsi (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Rien ne repousse le destin sinon le do'a. Rien ne prolonge la vie sinon la piété et l'homme se trouve en fait dépourvu de subsistance conséquemment à un péché qu'il commet ". (Mishkat)

Do'a (supplier avec conviction)

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Invoquez Allah avec une confiance absolue comme quoi votre do'a sera exaucé. Et sachez qu'Allah ne répond pas au do'a émanant d'un cœur distrait et absent ". (Tirmizi)

Impatience durant le do'a

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Allah ne cesse d'exaucer les do'as de son serviteur tant que ce dernier n'implore pas pour une chose maléfique ou la rupture des liens de parenté et à condition qu'il ne se montre pas impatient ". Quelqu'un a demandé : " Ô Messenger d'Allah ! Qu'est-ce que l'impatience ? ". Il a répondu : " Le serviteur dit : j'ai invoqué sans relâche et je ne vois venir aucune réponse ". " Aussi désespère-t-il et cesse ses supplications ". (Mishkat)

Etre catégorique lors d'un do'a

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Lorsque vous implorez, ne dites pas : Ô Allah ! Pardonne-moi si Tu le veux, fais-moi miséricorde si Tu le veux mais faites en sorte que votre requête soit précise car Il agit comme bon Lui semble et personne n'est à même de Le contraindre ". (Boukhari)

Interdiction de supplier pour la mort

Hazrat Anas (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Ne désirez pas la mort et ne l'invoquez pas. Si l'un de vous sent sa mort proche, il doit alors invoquer : " Ô Allah ! Accorde-moi la vie aussi longtemps que Tu sais que la vie est meilleure pour moi et prends mon

âme quant Tu sais que c'est meilleur pour moi ".
(Sunan Nasa - Ma'arif-ul-Hadis)

Do'a pendant la sajdah

Le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Pendant la Sadjah, le serviteur d'Allah est dans Sa proximité. Aussi ne lésinez pas sur les supplications pendant la prosternation ".

Exprimer sa reconnaissance suite à un do'a exaucé

Une tradition fait état que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Qu'est-ce qui vous retient de dire :

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي بَعَثَنَا فِيهِ رَسُولًا لَنَا مِنْ أَنْفُسِنَا
لِيُخْرِجَنَا مِنْ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ

Louanges à Allah que les bonnes œuvres ont abouti par Sa Puissance et Gloire

Lorsque vous réalisez que vos supplications ont été exaucées, à savoir suite au rétablissement après une maladie ou un retour sain et sauf à la suite d'un voyage ". (Hisn-e-Hasin-Hakim)

Adiyah (supplication)

Le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Il n'est pas sur terre un Musulman implorant Allah sans qu'il ne lui réponde ou n'écarte de lui un mal en rapport à sa supplication ou bien qu'une rétribution ne soit gardée en réserve à son égard. Si bien que le serviteur d'Allah aurait espéré n'avoir reçu aucune réponse à ses supplications dans ce monde. Ainsi, il revient au serviteur d'Allah de persister quant à adresser ses supplications en toutes circonstances ". (Hakim)

Le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Il y a deux supplications qu'Allah ne rejette jamais : une supplication adressée au moment de l'Azan (appel à

la prière) ainsi qu'une supplication faite pendant le Dihad (au moment de former les rangs)".
(Abu Dawoud)

Le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Un do'a effectué entre l'Azan et l'Iqamah n'est jamais repoussé ". Les Compagnons ont demandé ce qu'ils devaient invoquer durant cet intervalle et le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a répondu :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

" Ô Allah ! J'implore Ton pardon et Ton réconfort dans ce monde et l'Au-delà "

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Il y a trois supplications qu'Allah exauce sans l'ombre d'un doute :

- (1) le do'a des parents pour leurs enfants
 - (2) le do'a d'un voyageur et d'un étranger et
 - (3) le do'a de celui qui est victime d'une injustice.
- (Tirmizi, Ma'arif-ul-Hadis)

Hazrat Abdullah Ibn Abbas (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Cinq catégories de do'as sont exaucées : le do'a de l'opprimé tant qu'il sollicite le secours, Allah vient à sa rescousse ; le do'a du pèlerin jusqu'à son retour ; le do'a du Modjahid jusqu'à son retour ; le do'a du malade jusqu'à sa guérison et le do'a d'un frère en faveur de son frère absent. Puis il a dit : " Parmi ces do'as est exaucé le plus rapidement le do'a d'un frère en faveur du frère qui est absent ". (Mishkat)

Do'a (supplication) pour un frère absent

Hazrat Abu Darda (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam -

que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " La supplication d'un Musulman pour un frère absent reçoit une réponse. Un ange se tient à sa tête et aussi souvent qu'il implore que soit accordé à son frère ce qui est bien, l'ange réplique qu'il en soit de même pour lui ".
(Muslim, Mishkat)

Do'a pour les aînés

Hazrat 'Omar bin Al-Khattab (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte avoir demandé au Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) la permission d'accomplir un Oumrah et le Prophète la lui a accordé en précisant : " Inclus-moi dans tes supplications, frère bien-aimé et ne m'oublie pas ". Hazrat 'Omar a dit que le Prophète a prononcé les mots : " frère bien-aimé sur un ton tel que je n'accepterais pas le monde en échange ". (Mishkat)

Quelques cadeaux (supplications) du Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui)

Dans le Sahih Muslim, il est fait mention d'après Hazrat Abu Saïd Al-Khoudri (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) que Djibraïl (Gabriel-'Alaihi Salam) rendit visite un jour au Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) et demanda : " Ô Mohammed, souffres-tu d'une douleur ? ". Le Saint Prophète ayant opiné, Hazrat Djibraïl (Alaihi Salam) souffla sur lui en récitant la supplication suivante

بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ مِنْ كُلِّ دَاءٍ يُؤْذِيكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ
نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ اللَّهُ يَشْفِيكَ بِاسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ

" Je souffle sur toi au nom d'Allah contre tout mal qui t'afflige, contre la malfaisance d'autrui et contre le mauvais œil. Qu'Allah t'accorde la guérison. Je souffle sur toi au nom d'Allah ". (Zadul Ma'ad)

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que lorsque le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) était affligé, il élevait les mains vers le ciel et suppliait : " سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ Gloire à mon Seigneur, le Très Haut

" et après avoir prié avec persistance il disait " **يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ** Ô Vivant, Ô Eternel ". (Zadul Ma'ad)

Hazrat Anas (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que lorsque le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) éprouvait de l'anxiété il priait ainsi :

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ

" Ô Vivant, Ô Eternel, je recherche Ton soutien".
(Zadul Ma'ad)

Le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) conseillait vivement de réciter :

الزُّمُوْرُ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ

" Ô Seigneur plein de Majesté et de Gloire ". (i.e. il utilisait cette formule pour se plaindre à Allah et solliciter Son aide). (Tirmizi)

Hazrat 'Ali (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) raconte : " Au cours des combats contre les infidèles à la Bataille de Badr, je suis venu auprès du Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) et l'ai trouvé dans la posture de la Sajdah, répétant : " Ô Eternel, Ô Immortel ". Je me suis donc éloigné et me lançais dans le combat. Plus tard, je suis revenu à lui et le trouvais toujours dans la même posture répétant sans cesse " Ô Eternel, Ô Immortel " jusqu'à ce qu'Allah lui annonce la bonne nouvelle de la victoire " (Nisai, Hakim, Hisn-e-Hasin)

Toutes les fois que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) était en proie à l'anxiété, il étalait son manteau sur le sol, s'y mettait debout et élevait ses mains en supplication au point où ses aisselles étaient visibles. Après avoir terminé sa supplication, il se passait les mains sur le visage. Il répétait les paroles de la supplication et de l'Istighfar (supplication pour le pardon) trois fois. Il n'utilisait jamais de rimes ni de rythme lors d'un do'a

car il considérait cela comme malséant (en de telles occasions). Chaque fois qu'il quittait une assemblée, il disait :

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا
إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

Gloire à Toi et à Toi les louanges. Ô Allah ! Je témoigne qu'il n'y a pas de divinité hormis Toi et j'implore Ton pardon et me tourne vers Toi

● Chaque fois que le Saint Prophète (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) voyait quelque chose qu'il appréciait il disait :

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي بِنِعْمَتِهِ تَتِمُّ الصَّالِحَاتُ

" Louanges à Allah par les grâces de Qui les bonnes choses arrivent à leur terme "

● Et lorsqu'il voyait quelque chose qui le rebutait, il évoquait :

الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ

" Louanges à Allah en toutes circonstances "

● Quand il prenait la main de quelqu'un dans la sienne tout en marchant, il invoquait avant de se séparer :

اللَّهُمَّ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ
حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

" Ô notre Seigneur, accorde-nous le bien dans ce monde et le bien dans l'au-delà et préserve-nous du Feu de l'Enfer "

● Au moment de rembourser une dette :

بَارِكْ اللَّهُ فِي أَهْلِكَ وَمَالِكَ، إِنَّمَا جَزَاءُ السَّلْفِ
الْحَمْدُ وَالْإِدَاءُ

" Qu'Allah te bénisse toi et ta famille ainsi que tes biens. La meilleure récompense pour une dette consiste en la reconnaissance et le remboursement à son échéance "

● Quiconque le visitait et portait des vêtements, il le félicitait en disant :

" Très joli, très joli " **حَسَنَةٌ حَسَنَةٌ**

Puis disait **أَبْلُ وَأَخْلِقُ**

" Porte-les, porte-les "

Lorsque quelqu'un lui apportait un fruit de primeur en cadeau, il le portait à ses yeux puis à ses lèvres et disait:

اللَّهُمَّ كَمَا أَرَيْتَنَا أَوْلَاهُ فَأَرِنَا آخِرَهُ

" Ô Allah! Répands Tes bénédictions sur notre ville, nos fruits, nos Muds et nos Sâ', des bénédictions et encore des bénédictions et permet que nous en voyions la fin "

Puis il donnait ce fruit au benjamin des enfants présents" (Ibn As-Sunni)

Quand il faisait ses adieux à l'armée, il disait:

أَسْتَوِدِعُ اللَّهَ دِينَكُمْ وَأَمَانَتَكُمْ وَخَوَاتِيمَ أَعْمَالِكُمْ (ابوداؤد)

" Je confie à Allah votre religion et vos biens dont vous êtes les gardiens ainsi que vos actions"

Lorsqu'il s'habillait d'un habit neuf:"

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانَا هَذَا

" Louanges à Allah Qui m'a donné de quoi couvrir ma nudité et me parer ma vie durant "

Et il offrait deux raka'ates pour exprimer sa reconnaissance et donnait en cadeau aux démunis ses anciens vêtements. (Ibn Asakar)

Lorsqu'il était chez quelqu'un, il priait pour l'hôte en ces termes"

**اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِي مَارَزَقْتَهُمْ
وَاعْفِرْ لَهُمْ وَارْحَمْهُمْ**

" Ô Allah! Bénis-les dans ce que Tu leur as accordé, pardonne-les et fais-leur miséricorde" (Muslim)

Et au moment de quitter une assemblée où il avait eu une discussion, il récitait l'Istighfar de dix à quinze fois. (Ibn-as-Sunni)

Une version donne l'Istighfar suivant :

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

"Je recherche le Pardon d'Allah, en dehors de Qui il n'y a pas de divinité, le Vivant, l'Eternel et je me tourne vers Lui "

Lorsqu'il éprouvait de l'affliction, il avait coutume de prier. Cet acte donne lieu à des bienfaits sensibles et invisibles à la fois de nature temporelle et spirituelle tout en chassant l'angoisse. (Abu Dawoud)

Lorsqu'il se rendait auprès d'un malade, il le rassurait en ces termes :

لَا بَأْسَ طَهُورًا إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى

" Ne crains rien, si Allah le veut, cette affliction te sera une expiation pour tes péchés " (Tirmizi, Ma'arif-ul-Hadis)

QUELQUES BIENFAITS DE LA PART DU SAINT PROPHETE

(Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui)

Do'a à l'aube

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) rapporte que notre Seigneur descend au ciel de ce monde pendant le dernier tiers de chaque nuit et annonce : " Y a-t-il quelqu'un qui M'invoque afin que Je l'exauce ? Y a-t-il quelqu'un qui Me demande (quelque chose) afin que Je le satisfasse ? Y a-t-il quelqu'un qui Me demande pardon pour que Je lui pardonne ? ". (Al-Abadul Moufid)

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messager d'Allah (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " La religion n'a rien de compliqué, toutefois quiconque fait du zèle et se comporte d'une manière abrupte, s'expose à en éprouver de la répulsion. Aussi soyez ferme sur la voie droite, ne vous en écarterez pas et assumez les bonnes nouvelles. Utilisez à bon escient le matin et le soir ainsi que la dernière partie de la nuit ". (Zikrullah)

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messager d'Allah (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Quiconque s'assoit dans une assemblée où pendant la plus grande partie du temps ont lieu des discussions futiles et coupables et récite l'invocation suivante avant de se lever pour s'en aller, il sera pardonné pour ce qui aura eu lieu dans cette assemblée :

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ (زاد المعاد)

" Gloire à Toi, Ô Allah et je débute en Te louant, je témoigne qu'il n'y a pas de divinité hormis Toi ; j'implore Ton pardon et me tourne vers Toi repentant " (Tirmizi, Ma'arif-ul-Hadis)

Hazrat Abu Sa'id Al-Khoudri (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messager d'Allah (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Celui qui récite trois fois la formule suivante avant d'aller se coucher, Allah lui pardonnera ses péchés quand bien même ceux-ci seraient équivalents au volume de l'écume de la mer ou aussi nombreux que les grains de sable ou les feuilles des arbres ou encore d'un nombre égal à celui des jours de ce monde :

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

" J'implore le pardon d'Allah en dehors de Qui il n'y a pas de divinité, le Vivant, l'Eternel et vers Lui je me tourne repentant " (Tirmizi, Ma'arif-ul-Hadis)

Do'a pour l'insomnie

Hazrat Bouraidah (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) rapporte que Hazrat Khalid bin Al-Walid (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) se plaignit auprès du Messager d'Allah (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) qu'il souffrait d'insomnie durant la nuit et le Messager d'Allah (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) lui a recommandé de réciter en se couchant :

اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَمَا أَظَلَّتْ وَرَبَّ الْأَرْضِينَ
وَمَا أَقَلَّتْ وَرَبَّ الشَّيَاطِينِ وَمَا أَضَلَّتْ كُنْ لِي
جَارًا مِنْ شَرِّ خَلْقِكَ كُلِّهِمْ جَمِيعًا أَنْ يَفْرُطَ
عَلَيَّ أَحَدٌ عَزَّ جَارُكَ وَجَلَّ ثَنَاؤُكَ وَلَا إِلَهَ
غَيْرُكَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

" Ô Seigneur des sept cieus et de toute création qui se trouve entre eux. Le Seigneur des strates de la terre et de toute création qu'elles renferment et

Seigneur des démons et de la malveillance qu'ils sèment, sois mon Protecteur contre le mal de toutes les créatures de peur que l'une d'entre elles ne me cause un préjudice ou de l'injustice. Ta Protection est infaillible et Ton Nom est béni. Il n'y a pas de divinité hormis Toi ". (Tirmizi)

Do'a contre l'anxiété

Hazrat Ibn Mas'oud (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messager d'Allah (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit que celui qui éprouve de l'anxiété récite :

اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ وَإِبْنُ عَبْدِكَ وَإِبْنُ أُمَّتِكَ وَفِي
قَبْضَتِكَ نَاصِيَتِي بِيَدِكَ مَا فِي فِي حَكْمِكَ عَدْلٌ
فِي قَضَائِكَ أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ سَمَّيْتَ بِهِ
نَفْسَكَ أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ أَوْ اسْتَأْثَرْتَهُ فِي
مَكْنُونِ الْعَيْبِ عِنْدَكَ أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ الْعَظِيمَ
رَبِيعَ قَلْبِي وَجَلَاءَ هَمِّي وَعَيْي

" Ô Allah ! Je suis Ton obligé, fils de Ton obligé, enfant de Ton obligée. Tu me tiens par le toupet (autrement dit je suis entièrement sous Ton contrôle). Quelles que soient les décisions que Tu as prises à mon égard, il est hors de doute qu'elles se réaliseront. Et quel que soit Ton décret, ce décret est tout à fait juste et à bon escient. Et je Te supplie en vertu de tous les noms que Tu T'es attribué ou de ceux que Tu as révélés dans ton Livre ou bien ceux que Tu aurais révélés à quiconque de Tes gens (par un éclair de pénétration) ou encore ceux qui sont cachés dans Ta Science de l'Inconnu, je Te supplie en vertu de ces noms que Tu fasses du Saint Coran une source de joie pour mon cœur et la Lumière de mes yeux. Et permets qu'il soit pour mon cœur un soulagement de mes soucis et chagrins ". (Mishkat)

Do'a pour les dettes et les soucis

Hazrat Abu Saïd Al-Khoudri (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) raconte qu'un jour le Saint Prophète (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui), entrant dans la mosquée, y trouva Hazrat Abu Oumamah (Razi Allahu Ta'ala 'Anho), un des Ansars, et lui demanda : " Ô Abu Oumamah ! Que se passe-t-il ? Je te vois assis là dans la mosquée en dehors des heures de la prière ". Abu Oumamah répondit : " Je suis accablé de soucis

et de dettes, Ô Messager d'Allah ". Il reprit : "Ne t'apprendrais-je pas un do'a par lequel Allah te délivrera de tes soucis et tes dettes seront acquittées ? ". Abu Oumamah répondit : " Certes, Ô Messager d'Allah ! ". Il lui dit alors : " Récite matin et soir :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحُزْنِ وَأَعُوذُ بِكَ
مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ
وَالْبُخْلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ

" Ô Allah ! Préserve-moi de l'anxiété et de la tristesse. Je Te demande de me prémunir contre le manque de moyens et la paresse. Préserve-moi de la lâcheté et de l'avarice et mets-moi à l'abri des dettes et épargne-moi la domination d'autrui ". Abu Oumamah précise : " J'ai donc imploré Allah en ces termes et Allah m'a libéré de mes soucis et acquitté mes dettes".
(Mishkat, Hisn-e-Hasin)

Hazrat Abu Darda (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) relate que quelqu'un s'adressa à lui en lui disant que sa maison était la proie des flammes. Hazrat Abu Darda répondit distraitemment : " Pas du tout ! Allah ne permettra jamais une chose pareille car j'ai entendu le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) dire : " Quiconque récite ces paroles le matin, sera préservé de la détresse jusqu'au soir. Et quiconque les récite le soir, demeurera sans ennui jusqu'au matin ". (certaines traditions mentionnent que sa famille et ses biens seront à l'abri du danger). J'ai récité ces paroles ce matin. Comment se pourrait-il que ma maison soit la proie des flammes ? Puis il a demandé aux gens de l'accompagner et de se rendre compte par eux-mêmes. Lorsqu'ils arrivèrent à sa maison, ils constatèrent que toutes les maisons avaient brûlé à l'exclusion de celle d'Abu Darda, située au centre.

Ces paroles sont :

Ô Allah ! Tu es mon Seigneur, il n'y a pas de divinité hormis Toi. Je mets ma confiance en Toi et Tu es le Seigneur du Trône de la Gloire Suprême. Arrive ce que Tu décrètes et ne peut advenir ce que Tu ne décrètes pas. Il n'existe de puissance ni de force que

par Allah, le Très Haut et le Sublime dans Sa Gloire. La Connaissance d'Allah embrasse toute chose.

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ؟ عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ
وَأَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ
يَسْأَلْ لَمْ يَكُنْ لَاحْوَالَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ
أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ
قَدَّاحٍ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ

Do'a à l'heure de l'affliction et de la peine

Dans le Musnad figure une tradition qui mentionne que le Saint Prophète (Sallallohu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Celui qui est affligé doit réciter :

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ اللَّهُمَّ اجْرِفِي فِي
مُصِيبَتِي وَاخْلُفِي خَيْرًا مِنْهَا (Zad-ul-ma'ad)

" Nous appartenons certes à Allah et vers Lui se fera le retour. Ô Allah ! Fais de cette affliction un bienfait à mon égard et accorde-moi quelque chose de meilleur en retour ". (Zad-ul-Ma'ad)

Dans Sahihain, il est rapporté d'après Hazrat Ibn Abbas (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) que le Saint Prophète (Sallallohu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) priait lorsqu'il éprouvait de l'angoisse, comme suit :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ
الْعَرْشِ الْعَظِيمِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ
السَّبْعِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ (Zad-ul-ma'ad)

" Il n'y a pas de divinité hormis Allah qui est le Suprême et le Patient. Il n'y a pas de divinité en dehors d'Allah, le Seigneur du Trône Divin. Il n'y a pas de divinité hormis Allah, le Seigneur des sept cieus et des sept terres et le Seigneur du Trône d'Honneur ". (Zad-ul-Ma'ad)

Face à l'incapacité de mener à bien ses tâches et dans la nécessité de davantage de force et d'énergie, il est recommandé de réciter en allant se coucher :

سُبْحَانَ اللَّهِ Trente trois fois : Gloire à Allah

الْحَمْدُ لِلَّهِ Trente trois fois : Louanges à Allah

اللَّهُ أَكْبَرُ Trente trois fois : Allah est le plus Grand
(Boukhari, Muslim)

Do'a à la vue de quelqu'un dans l'affliction

Hazrat 'Omar bin Al-Khattab et Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anhoma) rapportent que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Celui qui, voyant un homme dans le malheur, dit les paroles suivantes sera préservé sa vie durant de ce malheur, quelle qu'en soit la sorte :

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَاقَبَنِي مَعَا بِتِلَاكَ بِهِ
وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا

" Louanges à Allah qui m'a préservé de ce qu'Il t'a affligé et m'a préféré parmi nombre de Ses créatures".
(Tirmizi)

Djafar (Rahimahullah) précise : " Il faut réciter cette formule dans son cœur de sorte que le malheureux ne puisse l'entendre "

Hazrat Asma (Razi Allaho Ta'ala 'Anha), fille d'Oumais, rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) lui a dit : " Je vais te recommander des paroles que tu réciteras lorsque tu ressens une douleur atroce, à savoir :

اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا

" Allah est mon Soutien. Je ne Lui associe aucun partenaire " Une tradition indique de réciter ces paroles sept fois. (Zadul Ma'ad)