

## Do'a en face d'un grand danger

Hazrat Abu Saïd Al-Khoudri (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) raconte que lors de la bataille du Fossé, ils ont demandé au Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) de leur indiquer une invocation car ils étaient morts de peur. Il répondit : " Bien entendu, dites :

اللَّهُمَّ اسْتُرْعَوْرَاتِنَا وَمِنْ رَوْعَاتِنَا

" Ô Allah ! Dissimule nos faiblesses et tranquillise nos cœurs " Nous récitâmes donc cette invocation et Allah, par Sa Miséricorde, frappa alors les visages des ennemis d'un vent par lequel ils furent vaincus. (Musnad Ahmed, Mishkat)

## Cauchemars

Hazrat Abdullah bin Amr bin Al-As (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Lorsque l'un de vous est effrayé par un cauchemar durant son sommeil, qu'il dise les paroles suivantes et ce rêve ne troublera point son sommeil :

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ  
وَمِنْ شَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَإِنْ يُخَفِّرُنِ

" Je cherche refuge auprès d'Allah en vertu de Ses Paroles parfaites contre Sa Colère, son Châtiment, les méfaits de Ses serviteurs, les instigations perverses des démons et leur présence ". (Ma'arif-ul-Hadis)

## Do'a de nature générale

Hazrat Abu Oumamah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte : " Le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) nous avait enseigné de nombreuses supplications et il était malheureusement impossible de nous rappeler chacune d'elles. Aussi lui avons-nous dit " Ô Messager d'Allah, tu nous a enseigné un grand nombre de supplications et nous n'avons pas pu hélas les mémoriser toutes (i.e. nous aimerions une supplication

qui les englobe toutes). Que devons-nous faire ? Il a répondu : " Je vais vous enseigner une prière de la sorte, récitez donc :

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلَكَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَتَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَأَنْتَ الْمُسْتَعَانُ وَعَلَيْكَ الْبَرَاءُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Ô Allah ! Je Te supplie de m'accorder toutes les bonnes choses pour lesquelles Ton Apôtre Mohammed T'as imploré. Et je cherche Ta Protection contre les conséquences néfastes de toutes les mauvaises choses contre lesquelles Ton Prophète Mohammed a cherché Ta Protection. Tu es le seul Etre à Qui nous pouvons demander de l'aide. Tu révéles la vérité. Et sans Ton aide, nous serions impuissants à accomplir de bonnes actions et incapables de ne pas succomber aux mauvaises actions". (Ma'arif-ul-Hadis)

### Qounoute-e-nazila

Lorsque survient une calamité à savoir famine, épidémie, assaut de l'ennemi, on doit réciter la prière ci-dessous dans la seconde raka'ate de la prière de Fadjr et après le roukou. Si l'Imam la récite, les fidèles diront Amine après chaque phrase :

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِي مَنْ هَدَيْتَ وَعَافِنِي فِيْمَنْ عَافَيْتَ وَتَوَلَّئِنِي فِي مَنْ تَوَلَّيْتَ وَبَارِكْ لِي فِيْمَا أَعْطَيْتَ وَقِنِي شَرِّمَا قَضَيْتَ فَإِنَّكَ تَقْضِي وَلَا يُقْضَىٰ عَلَيْكَ وَأَنْتَ لَا يَدْبُلُ مِنْ وَاٰلِيكَ وَلَا يَعْزُ مِنْ عَادِيَتِكَ تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ نَسْتَغْفِرُكَ وَنُؤْبِ إِلَيْكَ وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى النَّبِيِّ (حصن حصين)

Ô Allah ! Guide-moi dans la voie droite et place-moi parmi ceux que Tu as guidés ; accorde-moi la sécurité comme ceux à qui Tu as accordé la sécurité. Sois mon Patron comme ceux dont Tu as été le Patron. Et répands Tes bénédictions sur tout ce dont Tu m'as pourvu. Quoique Tu aies décrété à mon égard, préserve-moi des mauvaises conséquences de cette décision car Tu es le Seul qui décide et personne n'est en mesure de prendre de décision qui aille à Ton encontre. Quiconque se trouve sous Ta Protection ne peut être humilié

et si Tu es le rival de quiconque, celui-ci ne sera jamais respecté. Ô notre Seigneur ! Tu es béni et le Très Haut. Nous implorons Ton Pardon et faisons acte de contrition devant Toi. Qu'Allah déverse ses Bénédictions sur notre Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui). (Hisn-e-Hasin)

### Récompenses considérables pour le souvenir d'Allah au sein de l'atmosphère trouble du marché

Hazrat 'Omar (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Le serviteur d'Allah qui se rend au marché et qui, dans cette ambiance tumultueuse de clameurs et de cris, récite avec un cœur sincère les paroles suivantes, Allah inscrira en sa faveur mille bonnes actions, lui pardonnera mille péchés et l'élèvera de mille degrés :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ  
وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ  
بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

" Il n'y a pas de divinité digne d'adoration hormis Allah, l'Unique. C'est à Lui qu'appartient la Royauté et la Louange ! Il donne la vie et la mort et Il est le Vivant et l'Eternel. Le bien est entre Ses mains et Il est Omnipotent " (Tirmizi, Ma 'arif-ul-Hadis et Ibn Majah)

### Verset salutaires

Imam Abu Qasim Qureshi (qu'Allah lui fasse miséricorde) relate " Un de mes enfants avait attrapé une maladie qui avait atteint un point où il était à l'article de la mort. A ce stade, le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) m'est apparu dans un rêve et je lui confessais l'état de mon enfant. Il m'a alors fait remarquer: Pourquoi n'emploies-tu pas les versets salutaires de sorte que ton enfant retrouve la santé ? Je me suis réveillé et mis à réfléchir à la question. Je trouvais alors des versets curatifs dans six sourates différentes du Saint Coran. A savoir :

1. وَيَشْفِي صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ

" ...Et guérira les poitrines d'un peuple croyant ".  
(Sourate 9, At-Tawbah - le Repentir, verset 14)

2. وَشِفَاءٍ لِّمَا فِي الصُّدُورِ

" ...une guérison pour ce qui est dans les poitrines...  
" . (Sourate 10, Younous - Jonas, verset 57)

3. يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهِنَّ شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ  
الْوَانَةُ فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ

" ...de leurs ventres, sort une liqueur, aux couleurs variées, dans laquelle il y a une guérison pour les gens... ". (Sourate 16, An-Nahl - les Abeilles, verset 69)

4. وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ  
شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

" Nous faisons descendre du Coran ce qui est une guérison et une miséricorde pour les croyants... ".  
(Sourate 17, Al-Isra' - le Voyage nocturne, verset 82)

5. وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِي

" et quand je suis malade, c'est Lui qui me guérit ".  
(Sourate 26, As-Cho'ara - les Poètes, verset 80)

6. قُلْ هُوَ الَّذِي أَنْوَأْهُدَىٰ وَشِفَاءٌ

" ...Dis : pour ceux qui croient, il est une guidée et une guérison... " (Sourate 41, Al-Fussilat, les Versets détaillés, verset 44)

J'ai donc écrit ces versets et les ai dissous dans de l'eau et l'ai donnée à boire à mon enfant. Celui-ci a instantanément retrouvé la santé comme si ses pieds avaient été libérés de chaînes ". (Madarijoun Nubuwah)

**As-salawat-o-salam, bénédictions et salutations sur le Saint Prophète**

(Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui)

Allah révèle :

## يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا

" Certes Allah et Ses Anges prient sur le Prophète ; Ô vous qui croyez priez sur lui et adressez-lui vos salutations ". (Sourate 33, Al-Ahzab - les Coalisés, verset 56)

Le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Quiconque récite le douroud (invoque les bénédictions sur moi) à proximité de ma tombe, je l'entends personnellement et quiconque le récite à distance, les anges me le transmettent ". (Baihaqui)

Le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Celui qui récite le douroud sur moi dans un livre, les anges ne cessent d'invoquer des bénédictions sur lui tant que mon nom demeure dans ce livre ". De même, on doit réciter dans son cœur sans remuer la langue 'que les bénédictions et la paix d'Allah soit sur lui' toutes les fois que le nom du Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) est mentionné durant le sermon du Vendredi ou que l'Imam récite le verset suivant :

## يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا

" Certes Allah et Ses Anges prient sur le Prophète ; Ô vous qui croyez priez sur lui et adressez-lui vos salutations ". (Sourate 33, Al-Ahzab - les Coalisés, verset 56)  
(Dur-e-Mokhtar)

Dans Dur-e-Mokhtar, il est fait état qu'agiter les membres du corps et élever la voix pendant la récitation de douroud-sharif traduit un manque de connaissance. Autrement dit, il est impropre de s'asseoir en cercle après la Salah et réciter douroud à voix haute. Lorsque l'on écrit le nom du Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui), il revient d'indiquer en entier la formule: ﷺ Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui. On doit s'abstenir d'employer des formes abrégées telles que (صلعم) ou م. L'ajout du préfixe سيدنا (notre guide) est mostahab (recommandé) et afzal (préférable). (Dur-e-Mokhtar)

Selon l'Imam Tahavi (Razi Allaho Ta'ala 'Anho), lorsque le nom du Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) est mentionné plusieurs fois de suite pendant une assemblée, il incombe alors à la fois à l'orateur et à l'auditeur de réciter douroud

chaque fois. Cependant, le verdict des juristes préconise qu'il est wadjib (fortement recommandé) une seule fois et mostahab (recommandé) à différentes occasions.

Il est makrouh (indésirable) de réciter douroud pendant la Salah à un moment autre que dans le dernier tashahoud. (Dur-e-Mokhtar)

Il est permis de réciter douroud sans ablutions toutefois le faire avec les ablutions est lumière sur lumière. Il apparaît dans une tradition que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit: "Adressez-moi des bénédictions avec prodigalité chaque Vendredi, car les bénédictions de ma Oummah me sont présentées tous les Vendredis. Celui qui m'adresse le plus de bénédictions figurera parmi les plus proches de moi (le Jour de la Résurrection)". (Ibn Majah, Abu Dawoud)

Abu Hafs ibn Shahin (qu'Allah lui fasse miséricorde) rapporte d'après Hazrat Anas (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : "Celui d'entre vous qui récite douroud mille fois ne quittera pas ce monde avant d'avoir vu sa place au Paradis ". (Sa'ayah - Zadua Said)

Hazrat 'Omar bin Al-Khattab (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) a dit : " La supplication demeure en suspens entre ciel et terre et ne s'élève que lorsque vous invoquez les bénédictions sur votre Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) ". (Mishkat)

Hazrat 'Ali (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte également cette tradition. (Mu'jm-e-Ausat - Tabarani)

### **Bénédictions sur le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) et leur excellence**

Hazrat Anas (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Quiconque de ma Oummah m'adresse des bénédictions une fois avec un cœur sincère, Allah lui octroie dix bénédictions, l'élève de dix degrés, lui alloue dix récompenses et lui efface dix péchés ". (Nisai - Mishkat)

Hazrat Ka'b bin Oujra (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) raconte qu'un jour le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa

Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) nous a invités à nous assembler auprès de lui, ce que nous avons fait et après avoir dit ce qu'il avait à dire, il a entrepris de monter sur le minbar. Au moment où il a posé son pied sur la première marche, il a proféré Amine. Quand il a placé ensuite son pied sur la deuxième marche, il a répété Amine. Puis, après avoir levé son pied sur la troisième marche, il a de nouveau dit Amine. Après s'être assis et avoir dit ce qu'il avait à dire, il est descendu du minbar. Nous lui avons alors demandé : " Ô Messager d'Allah ! Nous avons entendu aujourd'hui une chose de ta part que nous n'avions jamais entendu auparavant (i.e. dire Amine à chaque marche en montant sur le minbar). Il a répondu : " Alors que je posais mon pied sur la première marche du minbar, Hazrat Djibraïl ('Alaihi Salam) est venu à moi et a déclaré :

1. " Malheur au misérable qui passe le mois de Ramadan et dont le pardon demeure indéfini ". Sur ce, j'ai répondu Amine. Puis quand j'ai placé mon pied sur la seconde marche, Djibraïl ('Alaihi Salam) a déclaré :

2. " Malheur au misérable qui n'invoque pas de bénédictions sur toi lorsque il est fait mention de ton nom en ma présence ". Sur ce, j'ai répondu Amine. Puis quand j'ai placé mon pied sur la troisième marche, Djibraïl ('Alaihi Salam) a déclaré :

3. " Malheur à l'homme dont l'un de ses parents ou les deux ont atteint un âge avancé sans lui donner la chance d'entrer au Paradis. Sur ce, j'ai répondu Amine. (Mishkat, Tirmizi, Hakim)

Hazrat Ibn Mas'oud (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Les fidèles de ma communauté qui seront les plus proches de moi au Jour de la Résurrection, seront ceux qui m'auront adressé les bénédictions les plus abondantes ". (Tirmizi, Mishkat)

Hazrat Abu Bakr (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) rapporte : " L'invocation des bénédictions sur le Saint Prophète (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) s'avère plus efficace pour laver les péchés et se purifier que l'eau froide pour éteindre le feu. Invoquer les bénédictions sur le Saint Prophète (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) comporte plus de mérites que d'affranchir des esclaves. En somme,

invoquer des bénédictions sur le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) est une source de bonheur et de bienfaits ". De nombreux guides spirituels, qui accordaient le privilège à cette dévotion, ont bénéficié de la part d'Allah de récompenses considérables. Beaucoup d'entre eux (qu'Allah leur fasse miséricorde) ont préconisé : en l'absence d'un Mourshid-e-Kamil (maître spirituel confirmé), il incombe au fidèle de se consacrer à l'invocation des bénédictions sur le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui). C'est la voie par laquelle un Talib (celui qui est en quête de la vérité) atteint la station de Wasil-ba-Haq (Union avec Allah). Cette convergence vers le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) et Salawat-o-Salam joueront le rôle de guide afin d'acquérir les bonnes manières et habitudes du Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) pour parvenir ainsi à la perfection et à la proximité d'Allah et celle du Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui). (Madarijoun Nubuawah)

D'aucuns mystiques recommandent de réciter la sourate Al-Ikhlâss (112) de pair avec l'invocation des bénédictions sur le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui). Ils font par ailleurs valoir que la récitation de la sourate Al-Ikhlâss conduit d'une part à la ma'rifa, à savoir la gnose et ce parallèlement à l'invocation profuse des bénédictions (douroud) sur le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) et d'autre part cause l'amour et la proximité du Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui). En outre, celui qui invoque abondamment les bénédictions sur le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui), jouira certes de la vision du Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) que ce soit en rêve ou éveillé. (Da'watul Kabir de Cheikh Imam Ali Mottaqi, Tirmizi, Madarijoun Nubuawah)

Hazrat Talha (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) relate qu'un jour le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) est apparu avec le visage éclairé d'un air enjoué et a dit : "Djibrâil ('Alaihi Salam) est venu à moi et m'a informé que mon Seigneur déclare: Ne te réjouis-tu pas, Mohammed, qu'aucun d'entre tes



fidèles n'invoque une bénédiction sur toi sans que Je le bénisse dix fois et qu'aucun d'entre tes fidèles ne te salue sans que Je le salue dix fois ". (Nisai, Darimi)

Hazrat Oubbay bin Ka'b (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que lorsque les deux tiers de la nuit étaient passés, le Messenger d'Allah (Sallalloho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) se levait et appelait : " Ô Gens ! Evoquez Allah, évoquez Allah. La commotion (qui ébranlera violemment les montagnes et la terre) va se manifester et celle qui la suit, va survenir. La mort est venue et a brandit son spectre ". Sur ce, Oubbay bin Ka'b demanda : " Ô Messenger d'Allah ! Je désire invoquer des bénédictions sur toi en abondance, combien de temps dois-je y consacrer ? ". Il a répondu : " Autant de temps que tu veux ". J'ai alors demandé : " Un quart ? ". Il a répondu : " Autant que tu veux, toutefois augmenter un peu te sera bénéfique ". J'ai continué : " Une moitié ? ". Il a répondu : " Autant que tu veux, toutefois augmenter un peu te sera bénéfique ". J'ai de nouveau demandé : " Deux tiers ? ". Il a répondu : " Autant que tu veux, toutefois augmenter un peu te sera bénéfique ". J'ai encore demandé : " Devrais-je consacrer tout mon temps à invoquer des bénédictions sur toi ? ". Il a répondu : " Tu seras alors libéré de tous tes soucis et tes péchés te seront pardonnés ". (Tirmizi)

### Bienfaits du douroud

L'aspect le plus attrayant et charismatique du douroud consiste à ce que, par son intermédiaire, les fidèles fervents du Saint Prophète (Sallalloho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) jouissent de sa vision. Certaines formes de Salah (douroud) font partie du rite quotidien des gens pieux et des dévots qui occupent une station spirituelle élevée. Cheikh Abdul Haq de Dehli mentionne dans son Targhibus-salat : on doit prier deux raka'ates Nafil (surrogatoires) le vendredi soir et dans chaque raka'ate réciter Ayatoul-Koursi (le Verset du Trône) onze fois et après le Salam (salutation) le douroud suivant :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَآلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَسَلَّمَ

" Ô Allah ! Déverse Tes bénédictions sur Mohammed, le Prophète illettré ainsi que sur sa famille et ses compagnons et accorde-leur Ta Paix "

Le Cheikh mentionne également : quiconque accomplit

deux raka'ates et récite dans chacune d'elles la sourate Al-Ikhlass vingt-cinq fois et après le Salam récite le douroud suivant mille fois, obtiendra la satisfaction de la vision du Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) :

صَلَّى اللَّهُ عَلَى النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ (زاد السعيد)

" Qu'Allah bénisse le Prophète illettré "

Il mentionne en outre que la récitation, au moment d'aller se coucher, du douroud ci-dessous entraîne la vision du Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ بَحْرًا تَوَارِكَ وَمَعْدِنِ  
 أَسْرَارِكَ وَلِسَانِ حُجَّتِكَ وَعُرْوَسِ مَمْلَكَتِكَ وَأَمَامِ  
 حَضْرَتِكَ وَطِرَانِ مُلْكِكَ وَخَزَائِنِ رَحْمَتِكَ وَطَرِيقِ  
 شَرِيْعَتِكَ الْمُتَلَدِّ ذِي تَوْحِيدِكَ إِنْسَانِ عَيْنِ الْوُجُودِ  
 وَالسَّبَبِ فِي كُلِّ مَوْجُودٍ عَيْنِ أَعْيَانِ خَلْقِكَ  
 الْمُتَقَدِّمِ مِنْ نُورِ ضِيَائِكَ صَلَوةً تَدُومُ  
 بِدَوَامِكَ وَتَبْقَى بِبَقَائِكَ لَا مُنْتَهَى لَهَا  
 دُونَ عِلْمِكَ صَلَوةً تُرَضِّيكَ وَتُرَضِّيهِ وَتَرْضَى  
 بِهَا عَنَّا يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ

" Ô Allah ! Déverse Tes bénédictions sur notre guide Mohammed (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) qui est le rayonnement de Ta lumière, la mine de Tes secrets, la langue de Tes Paroles, l'élu de Ton Royaume, le député de Ta Présence, le trésorier de Ta Miséricorde, l'avocat de Ta Loi, le charme de Ton Unité, l'expression de l'Existence, la cause de tout ce qui existe, la prune de Ta Création, celui qui est né de la lumière de Ta Manifestation ; bénédictions de même durée que Ton Eternité, qui coexistent avec Ton Existence, sans autre fin que celle que renferme Ta Connaissance, bénédictions qui causent Ton contentement, donne-lui satisfaction et par laquelle Tu es satisfait de nous, Ô Seigneur de l'univers "

Le Cheikh indique que la récitation au moment d'aller se coucher du douroud suivant entraîne aussi la vision du Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) :

اللَّهُمَّ رَبَّ الْحِلِّ وَالْحَرَمِ وَرَبَّ الْبَيْتِ الْحَرَامِ وَ  
 رَبَّ التُّرْكُنِ وَالْمَقَامِ اَبْلُغْ لِرُوحِ سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا  
 مُحَمَّدٍ مِنَّا السَّلَامَ (زاد السعيد)

" Ô Allah ! Seigneur de ce qui est licite et illicite, Seigneur de Baitoul Haram, du Roukou et du Maqam, adresse nos salutations à notre Sayidina (Maître) Mohammed (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) ". (Zadul-Ma'ad)

Dans Manahijul Hasanat, Ibn-I-Fakihami cite dans son livre Fajr-e-Munir qu'un vieil homme pieux et aveugle, Cheikh Saleh Moussa Aziz, lui (Ibn-Fakihani) a relaté un événement qui est survenu tandis qu'il se trouvait sur un bateau : un bateau, sur lequel je me trouvais, était prêt de couler. Je me suis sur le moment senti envahi par le sommeil et pendant que je me trouvais dans cet état, le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) m'a enseigné le douroud ci-après et a dit : " Que les passagers du bateau le récitent mille fois ". Nous n'avions pas même récité trois cent fois que le bateau s'est trouvé hors de difficultés. Ce douroud, du nom de Tonjina, se présente comme suit :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ صَلَوةً تُنَجِّنَا بِهَا مِنْ  
 جَمِيعِ الدَّهْوَالِ وَالْأَفَاتِ وَتَقْضِي لَنَا بِهَا جَمِيعَ الْحَاجَاتِ  
 وَتُطَهِّرُنَا بِهَا مِنْ جَمِيعِ السَّيِّئَاتِ وَتُرْفَعُنَا بِهَا  
 عِنْدَكَ أَعْلَى الدَّرَجَاتِ وَتُبَلِّغُنَا بِهَا أَقْصَى الْغَايَاتِ  
 مِنْ جَمِيعِ الْخَيْرَاتِ فِي الْحَيَوةِ وَبَعْدَ الْمَمَاتِ إِنَّكَ  
 عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

" Ô Allah ! Bénis notre Maître bien-aimé Mohammed, dissipe nos craintes et mets-nous à l'abri du désastre,

satisfait à nos besoins, extirpe de nos cœurs tout mal, élève-nous auprès de Toi, garantis-nous le privilège de réaliser le bien en ce monde et après la mort car Tu es puissant sur toute chose ".  
(Zadus Sa'id)

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Quiconque invoque une bénédiction sur Mohammed en disant la prière ci-dessous, mon intercession lui est garantie:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ  
وَأَنْزِلْهُ الْمَقْعَدَ الْمُقَرَّبَ عِنْدَكَ

" Ô Allah ! Accorde-lui une chaire d'honneur et la proximité auprès de Toi le Jour de la Résurrection ".  
(Ahmed)

Rawifi-bin-Sabit (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : Celui qui aimerait que ses récompenses soient pesées sur une grande balance, qu'il m'adresse des bénédictions ainsi qu'à ma famille en récitant :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ وَأَنْزِلْهُ أُمَّهَاتِ  
الْمُؤْمِنِينَ وَذُرِّيَّاتِهِ وَأَهْلَ بَيْتِهِ كَمَا صَلَّيْتَ  
عَلَى إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

Imam Boukhari fait mention d'une tradition marouf dans Al-Qaulul Badi' d'après Ibn Abi Asim que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Mon intercession est assurée pour celui qui récite le duroud suivant sept fois chaque Vendredi durant sept Vendredis consécutifs :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ وَرَسُولِكَ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ  
 وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ  
 صَلَوةً تَكُونُ لَكَ رِضَى وَلَهُ جَزَاءٌ وَلِحَقِّهِ أَهْلًا وَعَاطِلُهُ  
 الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ وَالْمَقَامَ الْمَحْمُودَ الَّذِي وَعَدْتَهُ  
 وَأَجْرَهُ عَنَّا مَا هُوَ أَهْلُهُ وَأَجْرَهُ أَفْضَلَ مَا جَازَيْتَ  
 نَبِيًّا عَن قَوْمِهِ وَرَسُولًا عَن أُمَّتِهِ وَصَلِّ عَلَى جَمِيعِ  
 إِخْوَانِهِ مِنَ النَّبِيِّينَ وَالصَّالِحِينَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

" Ô Allah ! Epanche Ta Miséricorde sur Mohammed, Ton serviteur et Ton Messager, le Prophète illettré et sur sa famille. Ô Allah ! Bénis Mohammed et sa famille de la miséricorde qui est une source de plaisir pour Toi et de récompense pour lui. Accorde-lui le Maqam-e-Wasilah, c'est à dire la station de l'intercession et le Maqam-e-Mahmoud (l'Excellence) que Tu lui as promis. Et de notre part, nous son Oumma, décerne-lui une récompense meilleure et plus précieuse que celle que Tu as accordée à tout autre apôtre de son Oumma. Et répands Tes bénédictions spéciales sur tous ses apôtres frères ainsi que sur les pieux, Ô Toi Qui es le plus Compatissant de ceux qui font preuve de compassion ". (Zadus Sa'id)

Hazrat 'Omar (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Djibraïl ('Alaihi Salam) m'a enseigné les phrases de ce duroud en les énumérant sur les doigts de ma main et m'a fait savoir qu'elles avaient été révélées par Allah, le Très Haut, sous cette forme :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى  
 إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى  
 مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ  
 إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ اللَّهُمَّ تَرَحَّمْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى  
 آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا تَرَحَّمْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ

حَمِيدٌ مَّجِيدٌ ۝ اللَّهُمَّ تَحَنَّنْ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ  
 كَمَا تَحَنَّنْتَ عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ  
 مَّجِيدٌ ۝ اللَّهُمَّ سَلِّمْ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا  
 سَلَّمْتَ عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ

" Ô Allah ! Répands Tes bénédictions sur Mohammed (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) et ses descendants comme Tu as répandu Tes bénédictions sur Ibrahim عليه السلام ('Alaihi Salam) et ses descendants. Tu es certes digne de louanges et le Glorieux. Ô Allah ! Accorde Tes bienfaits à Mohammed (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) et ses descendants comme Tu as accordé Tes bienfaits à Ibrahim عليه السلام ('Alaihi Salam) et ses descendants. Tu es certes digne de louanges et le Glorieux.

Ô Allah ! Répands Ta miséricorde sur Mohammed (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) et ses descendants comme Tu as répandu Ta miséricorde sur Ibrahim عليه السلام ('Alaihi Salam) et ses descendants. Tu es certes digne de louanges et le Glorieux.

Ô Allah ! Adresse Tes salutations à Mohammed (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) et ses descendants comme Tu as adressé Tes salutations à Ibrahim عليه السلام ('Alaihi Salam) et ses descendants. Tu es certes digne de louanges et le Glorieux "

Hazrat Abdullah bin Mas'oud (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messager d'Allah (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Quand vous désirez invoquer des bénédictions sur moi, récitez :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ  
 كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ وَيَارِكْ عَلَىٰ  
 مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَىٰ  
 إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ

(مسند الإمام أحمد بن حنبل، ابن ماجه، صحيح ابن خزيمة، صحيح ابن عثيمين)

" Ô Allah ! Répands Tes bénédictions sur Mohammed (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) l'illettré et ses descendants comme Tu as répandu Tes bénédictions sur Ibrahim et ses descendants.

Ô Allah ! Accorde Tes bienfaits à Mohammed (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) et ses descendants comme Tu as accordé Tes bienfaits à Ibrahim عليه السلام ('Alaihi Salam) et ses descendants. Tu es certes digne de louanges et le Glorieux ". (Musnad Ahmed - Ibn Habban, Ma'arif-ul-Hadis)

Hazrat Abu Houmaid Al-Sa'idi (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) rapporte que lorsque les compagnons se sont enquis auprès du Messager d'Allah (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) sur la manière d'invoquer des bénédictions sur lui, il a répondu : " Récitez :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَأَزْوَاجِهِ وَوَدُرَّتَيْهِ كَمَا صَلَّيْتَ  
عَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَأَزْوَاجِهِ وَوَدُرَّتَيْهِ  
كَمَا بَارَكْتَ عَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

" Ô Allah ! Déverse Tes bénédictions sur Mohammed, ses épouses et ses descendants comme Tu as déversé Tes bénédictions sur les descendants d'Ibrahim عليه السلام. Et répands Tes bienfaits sur Mohammed, ses épouses et ses descendants comme Tu as répandu Tes bienfaits sur les descendants d'Ibrahim عليه السلام. Tu es certes digne de louanges et le Glorieux ". (Boukhari, Muslim)

Hazrat Zaid bin Harisah (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) rapporte qu'il a demandé au Saint Prophète (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) comment invoquer des bénédictions sur lui, il a répondu : " Récite de tout ton cœur et de toute ton âme :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ عَلَى  
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ وَ  
عَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

" Ô Allah ! Répands Tes bénédictions sur Mohammed et ses descendants et répands Tes bienfaits sur Mohammed et ses descendants comme Tu as répandu Tes bienfaits sur Ibrahim عليه السلام et ses descendants. Tu es certes digne de louanges et le Glorieux ".

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messager d'Allah (Sallallahu 'Alaihi

wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Le Jour de la Résurrection, je témoignerai et intercèderai en la faveur de quiconque invoque des bénédictions sur moi en ces termes :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ  
عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ  
عَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ  
إِبْرَاهِيمَ وَتَرَحَّمْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا  
تَرَحَّمْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ

" Ô Allah ! Répands Tes bénédictions sur Mohammed et ses descendants comme Tu as répandu Tes bénédictions sur Ibrahim عليه السلام et ses descendants. Et accorde Tes bienfaits à Mohammed et ses descendants comme Tu as accordé Tes bienfaits à Ibrahim عليه السلام et ses descendants. Et fais miséricorde à Mohammed et ses descendants comme Tu as fait miséricorde à Ibrahim عليه السلام et ses descendants ". (Ma'arif-ul-Hadis)

### Istighfar (demander pardon)

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Je jure par Allah que j'implore le pardon d'Allah et me tourne vers Lui repentant plus de soixante-dix fois par jour". (Boukhari)

Hazrat Abdullah Ibn 'Omar (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte : " Nous avons compté que le Messager d'Allah récitait au cours d'une assemblée cent fois :

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الْغَفُورُ

" Mon Seigneur, pardonne-moi. Tu es Celui qui pardonne et le Compatissant ". (Tirmizi, Ahmed)

Hazrat Anas (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Tous les fils d'Adam عليه السلام ('Alaihi Salam) sont pécheurs or les meilleurs des



pécheurs sont ceux qui font acte de repentance ".  
(Tirmizi, Ibn-e-Majah)

Hazrat Abu Bakr As-Siddiq (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Celui qui demande pardon n'est pas un pécheur confirmé quand bien même il récidiverait soixante-dix fois en un jour ". (Tirmizi, Abu Dawoud)

Hazrat Bilal bin Yassar bin Zaid (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Le serviteur d'Allah qui se confesse et recherche le pardon d'Allah avec les mots suivants sera certes pardonné quand bien même il aurait commis un péché aussi grave que l'abandon du champ du bataille (Djihad) :

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

" J'implore le pardon d'Allah en dehors de Qui il n'y a pas de divinité, le Vivant, l'Eternel et vers Lui je me tourne repentant ".

### Bienfaits de l'istighfar (pardon)

Hazrat Ibn Abbas (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Allah délivrera de l'affliction celui qui implore Son pardon sans relâche, le soulagera de toute anxiété et lui accordera sa providence d'une source insoupçonnée ".  
(Ahmed, Abu Dawoud)

### Ceux qui récidivent dans le péché et implorent avec persévérance le pardon

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a fait mention d'un homme qui avait commis un péché et imploré ainsi : " Ô mon Seigneur, pardonne-moi car j'ai péché ". Son Seigneur dit : " Mon serviteur sait-il qu'il a un Seigneur Qui pardonne et châtie. J'ai pardonné à

Mon serviteur ". Après s'être abstenu de pécher aussi longtemps qu'Allah l'a voulu, il pèche de nouveau et dit : " Ô mon Seigneur, pardonne-moi car j'ai de nouveau péché ". Allah dit alors : " " Mon serviteur sait-il qu'il a un Seigneur Qui pardonne et châtie. J'ai pardonné à Mon serviteur ". Après s'être abstenu de pécher aussi longtemps qu'Allah l'a voulu, il pèche de nouveau et dit : " Ô mon Seigneur, pardonne-moi car j'ai de nouveau péché ". Allah dit alors : " " Mon serviteur sait-il qu'il a un Seigneur Qui pardonne et châtie. J'ai pardonné les trois péchés de Mon serviteur, qu'il fasse comme il lui plaira ". (Boukhari, Muslim)

### **Do'a (supplication) pour le pardon des défunts**

Hazrat Abdullah bin Abbas (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Un défunt dans la tombe est comme un homme qui se noie et appelle à la rescousse car il espère en la bienfaisance de la supplication d'un père, d'un frère ou d'un ami et le cas échéant, elle lui est plus chère que tout le monde et ce qu'il contient. Allah déverse Ses bénédictions sur ceux qui se trouvent dans la tombe d'un volume équivalent plusieurs fois celui des montagnes eu égard à la supplication de ceux qui se trouvent sur terre. Le cadeau des vivants à l'adresse des morts consiste à invoquer le pardon pour eux ". (Baihaqi dans Shu'Abu Imam)

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Allah, plein de Majesté et de Gloire, élèvera au Paradis la position d'un serviteur vertueux et celui-ci étonné demandera à son Seigneur la cause de ce privilège, on lui fera alors savoir que c'est grâce à l'imploration de son fils pour son pardon ".

Hazrat Abu Darda (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Le serviteur d'Allah devient Son favori dont les prières sont exaucées et les bénédictions de qui l'humanité reçoit sa subsistance eu égard à ce qu'il fasse la supplication

suivante vingt-cinq ou vingt-sept fois chaque jour en invoquant le pardon pour les péchés des croyants et croyantes :

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِينَ  
وَالْمُسْلِمَاتِ الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ

" Ô Allah ! Pardonne l'ensemble des croyants et des croyantes et tous les Musulmans et toutes les Musulmanes, qu'ils soient vivants ou morts ".  
(Hisn-e-Hasin)

### La meilleure manière de demander pardon

Hazrat Shaddah bin Aus (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " La meilleure manière de demander pardon consiste à invoquer comme suit en précisant que quiconque le récite durant la journée avec conviction et meurt ce jour même avant le soir, sera parmi ceux du Paradis et quiconque le récite le soir avec conviction et meurt avant l'aube, sera parmi ceux du Paradis :

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ  
وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ  
مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذُنُوبِي  
فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

" Ô Allah ! Tu es mon Seigneur. Il n'existe pas de divinité en dehors de Toi. Tu es mon Créateur et je suis Ton serviteur. Et pour autant qu'il m'est possible, je m'efforcerais de ne pas manquer à ma promesse solennelle et à mon covenant (passé avec Toi). Et je cherche Ta protection contre le mal que j'ai fait. Je suis reconnaissant pour toutes les grâces que Tu m'as accordées. Et je Te confesse tous mes péchés. Aussi daigne me pardonner car Tu es Celui Qui nous pardonne ". (Boukhari)

Note : le mérite unique qui réside dans ce Do'a (supplication) pour implorer le pardon d'Allah tient à ce que chaque mot est empreint de piété.