

## Se parer

Hazrat Djabir (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) est venu leur rendre visite et à la vue d'un homme hirsute, a dit : " Cet homme ne pourrait-il pas trouver quelque chose pour arranger ses cheveux ? ". Et voyant un homme portant des vêtements sales, il a dit : " Cet homme ne pourrait-il pas trouver quelque chose pour laver ses vêtements ? ". (Ahmed et Nisai)

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Il incombe à celui qui laisse pousser ses cheveux et garde la barbe de les soigner ". (Mishkat)

## Exagération des éloges

Hazrat Abu Bakr (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que lorsque quelqu'un ne tarissait pas d'éloges au sujet d'autrui au point d'exagérer et ce en présence du Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui), ce dernier disait : " Malheur à toi ! Tu as décapité ton frère (le répétant trois fois). Si l'un de vous souhaite faire les éloges d'une personne qu'elle considère comme méritante, qu'il se contente de dire simplement : je pense qu'un tel est une personne convenable. Allah le tiendra en compte (et Allah seul sait si cette personne est bonne ou mauvaise). Je ne peux louer personne devant Allah avec certitude ". (Boukhari, Muslim)

## Contentement

Hazrat Abdullah bin Amr (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Heureux celui qui a professé l'Islam, possède des provisions suffisantes pour ses besoins et se contente de ce qu'il a ". (Zawaide Salih Ibn Habban, Seerat-un-Nabi)

## Calomnie

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Celui qui accuse son serviteur alors que celui-ci est innocent Allah, le Tout Puissant le fera fouetter le Jour de la Résurrection ". Il a aussi ajouté : " Reprocher à quelqu'un un défaut qu'il n'a pas relève de " bohtan " ou calomnie d'où l'importance d'y renoncer ".  
(Abu Dawoud)

## Respect envers les aînés

Hazrat Anas (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Il n'est pas de jeune personne qui ne montre du respect envers ses aînés sans qu'Allah ne délègue quelqu'un qui se montrera respectueux envers elle lorsqu'elle aura atteint un âge avancé ". (Tirmizi)

## Aider un opprimé et un oppresseur

Hazrat Anas (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Aidez votre frère, qu'il soit un oppresseur ou un opprimé ". Quelqu'un a demandé : " O Messager d'Allah ! Je l'aiderai quand il est victime d'une injustice, mais comment pourrais-je l'aider s'il est lui-même un oppresseur ? ". Il a répondu : " Empêche-le de commettre l'injustice car c'est ainsi que tu viens à son secours ".  
(Boukhari, Muslim)

## Ridiculiser un affligé

Hazrat Wasilah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Abstenez-vous de manifester du plaisir s'agissant du malheur qui frappe votre frère. Car Allah lui fera miséricorde et vous frappera à votre tour d'un malheur ". (Tirmizi)

## Quelques recommandations

Hazrat Bara bin Azib (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) nous a recommandé sept choses et interdit d'autres. Il a recommandé de : rendre visite au malade, assister aux obsèques, dire Ya Rahmokallah quand quelqu'un éternue (et dit Alhamdulillah), tenir ses promesses, aider l'opprimé, répandre le Salam et accepter les invitations. Il nous a interdit de : porter une bague en or, des vêtements de couleur rouge et de couvrir les selles avec un tissu doré ainsi que de porter du qassi, du taffetas, de la soie brodée et de la soie ". (Unanime)

## Rendre visite aux amis

Hazrat Abu Razin (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) lui a dit : " Ne t'indiquerais-je pas les fondements de ce Dine par lesquels tu obtiendras le meilleur de ce monde et de l'Au-delà ? Fréquente les assemblées des gens du Zikr et lorsque tu te trouves seul, occupe ta langue avec le Zikr d'Allah et aime au nom d'Allah. Sais-tu Abu Razin que lorsqu'un homme rend visite à son frère, il est accompagné par soixante-dix mille anges qui invoquent des bénédictions sur lui en disant : Ô notre Seigneur ! Il a noué les liens de l'amitié en Ton nom, aussi accorde-lui Ta proximité. Donc si tu le peux, consacre-toi à ces actes ". (Mishkat)

## **Un Musulman est le miroir d'un autre Musulman**

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Le Croyant est le miroir du croyant. Le croyant est le frère du croyant et il protège ses intérêts en son absence ". (Mishkat)

Hazrat Al-Miqdam (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Quand un homme aime son frère, il doit lui dire ". (Mishkat)

## **Condamnation de la mendicité**

Hazrat Abu Mottalib (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Ces Sadaqates (aumônes) représentent les impuretés des gens - expiation - pour leurs péchés et ne sont pas licites pour Mohammed et sa famille ". (Muslim)

Mendier sans pour autant être dans le besoin revient à introduire ses mains dans les flammèches du feu.  
(Baihaqi)

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Je jure par le Dispensateur Qui tient mon âme entre Ses mains qu'il vaut mieux pour l'un de vous qu'il se rende dans la forêt avec une corde et en retourne après y avoir ramassé du bois que d'aller mendier auprès d'autrui une aumône qu'il fera ou refusera ". (Malik)

On rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Abstenez-vous de demander quoi que ce soit, toutefois si vous y êtes poussé, faites votre demande auprès de ceux qui ont bon cœur ". (Musnad Ahmed)

### **Sourire quant on rencontre un Musulman est une Sadaqah**

Une tradition fait valoir que sourire à son frère Musulman revient à faire une Sadaqah. (Musnad Ahmed)

### **Accepter les excuses**

Hazrat Djabir (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Celui qui refuse les excuses que lui présente son frère est coupable du même péché qu'un percepteur corrompu des impôts". (Baihaqi)

### **Faire suivre la foi de l'action**

Une fois, Hazrat Abu Zar (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) a demandé : " Ô Messager d'Allah ! Indique-nous un acte afférent à la foi ? ". Il a répondu : " Donner en aumône ce qu'Allah vous a pourvus ". Je lui ai demandé : " Et s'il est démuné ? ". Il a répondu : " Il doit recommander le bien". Les compagnons ont demandé : " Et s'il est incapable de parler ? ". Il a dit : " Il doit alors aider le nécessiteux et l'affligé ". " Et s'il ne peut pas le faire à cause de sa faiblesse ? ". Il a dit : " Il fera le travail de celui qui ne peut rien faire ". On lui a demandé à nouveau : " Et s'il ne le fait pas ? ". Il a ajouté : " Qu'il s'abstienne de causer du mal à autrui, c'est aussi pour lui une forme de Sadaqah ". (Mustanad Hakim, Sirat-un-Nabi)

## Reconnaissance

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Celui qui néglige d'exprimer sa reconnaissance aux gens se montre ingrat envers Allah ". (Mishkat, Tirmizi)

Hazrat Ousamah bin Zaid (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Si quelqu'un s'est montré gentil envers vous et qu'en retour vous exprimez votre reconnaissance à votre bienfaiteur en lui adressant le vœu qu'Allah lui accorde une récompense (Djazakallah), vous aurez alors fait son éloge ". (Tirmizi)

## Invocation

Hazrat Abu Moussa Al-Ashari (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que lorsqu'un nécessiteux vous demande quelque chose, recommandez son cas : " Si vous intercédez, vous serez récompensés car Allah décrète selon Son gré par la langue de Son Messager ". (Boukhari, Muslim)

## Murmurer

Hazrat Abdullah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Lorsque trois de vous sont ensemble, deux doivent s'abstenir de parler en privé en ignorant le troisième ". (Adab-ul-Mofrad)

## Usage de vaisselle en argent et en or

Hazrat Houzaifah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) leur a interdit de manger ou de boire dans de la vaisselle en argent ou en or, de porter de la soie ou du brocart car ces choses reviennent aux incroyants en ce monde et aux croyants dans l'Au-delà ". (Boukhari, Muslim)

Hazrat 'Aïcha (Razi Allaho Ta'ala 'Anha) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " La pire des positions le Jour de la Résurrection sera celle de celui que les gens délaissent à cause de sa grivoiserie et de son langage vulgaire ". (Boukhari, Muslim)

### **Eloges injustifiées**

Hazrat Al-Miqdad bin al-Aswad (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Lorsque vous entendez quelqu'un faire des éloges injustifiées, jetez du sable dans sa bouche (i.e. exprimez votre désapprobation) ". (Muslim)

Hazrat Anas (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Faire les éloges d'un pécheur provoque la colère du Seigneur Très Haut et le Trône en tremble ". (Baihaqi)

### **Santé et parfums**

Les traditions font ressortir que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Allah est pur et aime la pureté. Allah est propre et aime la propreté. Allah est miséricordieux et aime la miséricorde. Allah est généreux et aime la générosité. Aussi maintenez vos maisons et vos cours propres et soignées ". (Zadul Ma'ad)

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Il incombe à chaque Musulman de prendre un bain une fois par semaine et de se laver la tête et le corps ". (Boukhari, Muslim)

### **Transfert de propriété**

Lors de la vente d'une maison ou d'une terre jugées inappropriées, il est recommandé d'acquérir sans

délai une autre maison ou terre eu égard aux fortes chances de gaspiller les bénéfices de la vente.  
(Ibn Majah)

### **Respect de soi**

On rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Ne soyez pas tributaires du conseil d'autrui mais faites preuve vous-mêmes d'un jugement sain et de détermination et ne prenez pas le repas avec quelqu'un sans y avoir été convié. N'agissez pas en calquant les autres et en adoptant comme devise : si les gens nous traitent avec bonté, nous le leur rendrons. Et s'ils nous font du tort, nous leur rendrons la pareille. Mais habituez-vous à montrer de la complaisance à leur égard s'ils vous traitent bien et éviter de leur faire du tort s'ils vous en causent".  
(Mishkat, Tirmizi)

### **Vie extravagante**

Hazrat Mo'az bin Djabal (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le jour où le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) l'a envoyé au Yémen, il lui a dit : " N'ambitionne pas une vie d'aisance car le but des serviteurs d'Allah ne consiste pas à aspirer à une vie princière ". (Ahmed, Mishkat)

### **S'inviter**

Hazrat Hamzah bin Shoaib (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Ô Musulmans ! Ils sont bons ceux qui parmi vous s'invitent et se saluent lorsqu'ils se rencontrent ". (Ibn Sa'd)

### **Les convenances de l'invocation**

Les meilleures façons pour invoquer consistent, entre autres, en des gains licites et l'honnêteté, à supplier de tout son cœur et à ne pas se montrer impatient quant à la réponse, à louer Allah, le Tout Puissant au début et à implorer des bénédictions sur le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui), sa famille et ses compagnons.



Hazrat Ibn Abbas (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) relate que le Messenger d'Allah (Sallalloho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Lorsque vous invoquez Allah, élevez vos mains, les paumes orientées vers le ciel et non pas l'opposé et quand vous avez terminé, passez-les sur le visage ". (Abu Dawoud)

### **Indolence**

Hazrat Abdullah bin Bouraidah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte qu'un homme a demandé à Hazrat Fadalah bin Oubaid (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) quelle était la raison pour laquelle il le voyait ébouriffé et celui-ci a répondu que le Messenger d'Allah (Sallalloho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) leur avait interdit de céder au luxe. Cet homme lui a de nouveau demandé comment se faisait-il qu'il était pieds nus et il a répondu que le Messenger d'Allah (Sallalloho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) leur avait recommandé d'aller de temps en temps pieds nus. (Abu Dawoud)

Hazrat Abdullah bin Mas'oud (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) relate : " Le jour de Badr, il y avait un chameau pour trois personnes. Abou Lababah et Ali Ibn Abi Talib étaient les partenaires du Messenger d'Allah (Sallalloho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui). Lorsqu'arrivait le tour du Messenger d'Allah (Sallalloho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) de descendre de la monture, les deux disaient: nous préférons marcher à pied. Le Messenger d'Allah (Sallalloho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) répondait alors : vous n'êtes pas plus forts que moi et j'ai autant besoin de récompenses que vous ". (Sharah as Sounnah)

### **Gains licites**

Hazrat Abdullah Bin 'Omar (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) relate que le Messenger d'Allah (Sallalloho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " S'efforcer de gagner des moyens d'existence licites est une obligation qui incombe à chaque Musulman au même titre que les autres obligations ". (Baihaqi, Mishkat)

Hazrat Abdullah bin Mas'oud (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) relate que le Messenger d'Allah (Sallalloho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Celui qui

acquiert des biens illicites et en distribue une part en aumône, cette aumône ne sera pas acceptée non plus qu'il reçoit une bénédiction lorsqu'il les dépense et s'il en fait un legs, ce legs constituera sa provision pour l'enfer. Allah n'oblitére pas une mauvaise action par une mauvaise mais par une bonne. Car ce qui est impur ne lave pas ce qui est impur ". (Ahmed, Mishkat)

Hazrat Qaulah, fille de Qais, (Razi Allaho Ta'ala 'Anha) rapporte que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Ces biens sont récents et agréables. Celui qui les obtient d'une manière légale et les dépense pour une bonne cause, ils lui seront une source de bienfaits ". (Boukhari, Muslim)

Il est fait mention qu'Hazrat Ka'b bin Malik (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) a déclaré : " Ô Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui), à titre de repentance (en référence à son désistement de l'expédition de Tabouk sans raison valide), je renonce à tous mes biens en tant que Sadaqah pour Allah et Son Messager ". Le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a répondu : " Garde une partie de tes biens, c'est préférable pour toi ". (Car la possession de quelques biens met à l'abri des besoins). Il a alors annoncé qu'il conserverait une partie de ce qu'il avait reçu à Khaiber.

(Boukhari, Muslim)

Hazrat Houzaifah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte dans une longue tradition que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Il n'est pas convenable pour un Musulman de se compromettre ". On lui a demandé ce qu'il voulait dire et il a répondu : " Se compromettre dans le sens de s'exposer à une calamité à laquelle il est alors incapable de faire face ". (Tirmizi)

## **Simplicité**

Hazrat Abu Oumamah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) relate que le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Mener une vie simple fait partie de la foi ".

(Abu Dawoud, Hayat-ul-Muslimine)

## **Innovation**

Hazrat Djabir (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) relate que le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Après les louanges du nom Allah, le meilleur des discours est le livre d'Allah, la meilleure direction est celle de Mohammed et la pire des choses consiste à innover (i.e. introduire en matière de religion ce qui n'est pas autorisé). Toute innovation relève de l'égarement ". (Muslim)

## **Interdiction d'innover**

Hazrat 'Aïcha (Razi Allaho Ta'ala 'Anha) relate que le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Malheur à celui qui introduit dans notre religion toute chose étrangère".

(Boukhari, Muslim)

## **LA COMPETENCE EN MATIERE DE MEDECINE DU SAINT PROPHETE**

*(Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui)*

Traitement d'une maladie par le do'a (supplication) et les médicaments Le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) dispensait des remèdes selon trois façons : tout d'abord en appliquant un remède naturel généralement qualifié d'organique, deuxièmement un traitement spirituel i.e. au moyen de ad'iyah (prières autres que liturgiques), les azkar (évocation d'Allah) et les versets du Saint Coran et troisièmement un remède combinant l'organique et le spirituel.

## **Traiter par ad'iyah (supplications)**

De tous les remèdes existant sur terre, le Saint Coran

en est le plus universel, le plus utile et représente la plus illustre des choses car Allah a Lui-même déclaré :

وَنَزَّلْنَا مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۗ

" Nous faisons descendre du Coran ce qui est une guérison et une miséricorde pour les croyants " (Sourate 17, Al-Isra, le voyage nocturne, verset 82)

On peut déclarer sans ambages que le Saint Coran constitue une panacée pour les maladies physiques du fait même que ses bénédictions et bienfaits sont recherchés à travers sa récitation en tant que remède pour de nombreux maux. On rapporte que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit que celui qui ne guérit pas même suite à la récitation des versets curatifs du Saint Coran, Allah, le Tout Puissant, ne lui accordera point la guérison. Une tradition fait état que la sourate Fatihah est une guérison pour toutes les maladies. D'après les traditions authentiques, la sourate Fatihah sert de remède contre les morsures venimeuses ainsi que pour l'aliénation mentale. Hazrat Ali (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte dans une tradition marfu que le Saint Coran constitue la meilleure thérapeutique. Il convient de rechercher le remède au moyen de la récitation des mo'awazataine ou les paroles d'Allah qui englobent la science spirituelle thérapeutique à condition qu'elles soient récitées avec confiance par des personnes pieuses et dévotes. Toutefois, ces personnes n'étant guère nombreuses, on se précipite vers des traitements médicaux en délaissant les traitements spirituels. Le terme mo'awazat fait référence aux sourates Al-Falaq (113) et An-Nas (114) que le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) avait coutume, après les avoir récitées, de souffler sur lui et d'aucuns mentionnent que sont aussi incluses les sourates Al-Khlas (112) et Al-Kafiroune (109)

Les Oulémas soutiennent que le do'a pour la guérison est tout à fait permis cependant tributaire de trois conditions : (1) le do'a doit s'accompagner de la récitation du Saint Coran, des noms et attributs d'Allah sans égard à la langue mais en comprenant bien leur

signification, (2) le do'a est fait avec la ferme conviction que le bienfaiteur n'est autre qu'Allah, le Tout Puissant et (3) l'efficacité du do'a relève uniquement de la volonté et du décret d'Allah.

La permission relative aux amulettes dérive des traditions. On rapporte qu'Hazrat Ibn Mas'oud (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) instruisait les enfants sensés tandis qu'il écrivait les paroles sur un morceau de papier qu'il suspendait au cou des autres.

### Exorciser le mauvais œil

Hazrat 'Aïcha (Razi Allaho Ta'ala 'Anha) rapporte que le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) leur a ordonné d'utiliser un charme contre le mauvais œil. (Boukhari, Muslim)

Hazrat Asma (Razi Allaho Ta'ala 'Anha), fille d'Abdullah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho), relate : " Ô Messenger d'Allah ! Les enfants de Djafar sont déjà sensibles à l'influence du mauvais œil, aussi puis-je utiliser un charme pour eux ? ". Il a répondu : " Certes, car si quelque chose peut prendre le pas sur le décret, le mauvais œil le peut ". (Ahmed, Tirmizi, Ibn Majah)

Le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Rechercher la guérison de vos patients moyennant la Sadaqah ".  
(Al-Tarhib wa Al Tarhib)

Quiconque craint que la personne sur laquelle il jette un regard ne subisse l'influence de son propre mauvais œil, il lui incombe de l'en préserver en invoquant le do'a suivant : اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَيْهِ. Ô Allah ! Bénis-le.

Le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a demandé à Hazrat Amir (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) lorsque Sahil bin Hunaif (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) lui avait jeté un mauvais œil "N'as-tu pas invoqué les bénédictions d'Allah, i.e. n'as-tu pas récité Allahomma barik 'alaih ?

De même réciter la formule " Advient ce qu'Allah décrète, il n'y a de force ni de puissance que par Allah ", neutralise l'influence du mauvais œil.

### **Le remède du Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) contre le mauvais œil**

Le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) contrecarrait l'influence du mauvais œil grâce à la récitation des mo'awazataine, i.e. les versets et les paroles qui invoquent la protection d'Allah contre les Sharour (forces du mal) par exemple la sourate Fatiha et le verset du Trône, entre autres. Les Oulémas s'accordent à dire que les supplications les plus effectives pour une guérison consistent en la récitation de la sourate Fatiha, du verset du Trône et des mo'awazataine. Pour se préserver de l'influence du mauvais œil, il convient de réciter " Advient ce qu'Allah décrète, il n'y a de puissance sinon Allah " et si l'on craint que son propre regard ne jette un mauvais œil à la personne que l'on regarde, on récitera " Ô Allah ! Bénis-le ". Ce qui annulera l'influence néfaste.

Le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) utilisait des rouqyah (charmes) et des do'as (supplications) en ce qui concerne tous les maux physiques et l'on doit rechercher parmi les collections variées de traditions les adiyah (supplications pour des maladies particulières dont l'anxiété, la pauvreté lamentable, l'insomnie, le mal de dents, les palpitations et autres sortes d'afflictions. (Madarijun Nubuawah)

Le do'a spécifique du Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) contre le mauvais œil, l'anxiété et autres maladies, consistait en ces mots :

أَذْهِبِ الْبَاسَ رَبِّ النَّاسِ وَأَشْفِ أَنْتَ الشَّافِي لَا  
شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءُكَ لَا يُغَادِرُ سَقَمًا (مدارج النبوة)

Ô Seigneur de l'humanité, écarte le mal et accorde la guérison. La guérison provient de Toi et il n'y a pas de guérison en dehors de la Tienne. Garantis une guérison sans aucune séquelle.

## La pratique de réciter لَحَوْلٌ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) relate que le Messager d'Allah (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit: "لَحَوْلٌ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Il n'est de force ni de puissance que par Allah constitue un remède pour quatre-vingt-dix-neuf maladies dont la moindre est l'anxiété. Il a ajouté que le Messager d'Allah (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) lui a proposé de lui offrir une parole qui provient de dessous le Trône et qui fait partie du trésor du Paradis, à savoir :

لَحَوْلٌ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

" Il n'est de force ni de puissance que par Allah " (Mishkat)

Les Oulémas tiennent pour acquis que cette oraison représente le meilleur secours. (Madarijun Nubuwah)

## Ayatol Kursi (verset du Trône)

Une tradition fait valoir que quiconque frappé d'un malheur récite Ayatol Kursi et les deux derniers versets de la sourate Al-Baqarah (la Vache), Allah, le Tout Puissant, le soulagera de sa peine.

(Madarijun Nubuwah)

## Do'a général (supplication)

Hazrat S'ad bin Malik (Razi Allahu Ta'ala 'Anho) rapporte avoir entendu le Messager d'Allah (Sallallahu 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) dire: " Vous indiquerais-je quel est le nom suprême d'Allah, la parole par laquelle Il répond quand on L'invoque et si on Lui demande, Il donne ? C'est la supplication adressée par Younous ('Alaihi Salam) à Allah lorsqu'il se trouvait dans les trois ténèbres (le ventre du poisson) :

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

" Il n'y a pas de divinité en dehors de Toi, Gloire à Toi, j'étais certes du nombre des injustes " Sourate 21, Al-Anbiya (les Prophètes), verset 87 (Ahmed, Tirmizi)

## Do'a pour l'indigence

Hazrat Ibn 'Omar (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que quelqu'un est venu voir le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) et s'est plaint que le monde lui avait tourné le dos et l'avait abandonné. Le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) lui a demandé : " Qu'as-tu fait des prières des anges et du Tasbih-e-Khaliq par lesquels la subsistance est accordée ? Puis il a conseillé : " Récite ce do'a cent fois au lever du soleil :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَمَجْمَدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَمَجْمَدِهِ اسْتَغْفِرُ اللَّهَ

Et le monde viendra à toi soumis et rampant. L'homme s'en est allé et est revenu après une certaine période et a confié : " Ô Messager d'Allah ! Le monde m'a souri et les biens ont afflué tellement que je ne sais plus où les mettre ".

Les pieux aînés ont coutume de réciter ce do'a entre les sounnates mo'akkidah et les deux Farz de la prière de Fadjr. IL est recommandé de réciter également un chapelet de :

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

" Il n'est de force ni de puissance que par Allah "

Par rapport à ce qui précède, les traditions indiquent que cette formule est la source de la rémission des péchés ainsi que de la profusion dans la subsistance. Ce qui est en fait le résultat du repentir car les péchés causent la diminution des moyens de subsistance ainsi que toutes sortes d'anxiétés et d'afflictions.  
(Madarijun Nubuwah)

## Do'a pour le mal de tête

On rapporte dans une tradition que lorsque le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) souffrait d'un mal de tête, il cherchait refuge auprès d'Allah par ce do'a :



بِسْمِ اللَّهِ الْكَبِيرِ وَأَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ مِنْ كُلِّ  
عَرْقٍ نَعَارٍ وَمِنْ شَرِّ حَرِّ النَّارِ

"Au nom d'Allah qui est Grand (Kabir) et je cherche refuge en Allah, le Majestueux (Azim), contre la tension nerveuse et la malédiction de la chaleur de la fournaise "

### Do'a pour tous les maux et calamités

Hazrat Abin bin Osman (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte qu'il a entendu son père citer le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) qui a dit : " Quiconque récite les paroles suivantes trois fois de suite le soir, demeurera à l'abri de toute calamité soudaine jusqu'au matin. Et quiconque les récite trois fois le matin demeurera à l'abri de toute calamité soudaine jusqu'au soir :

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا  
فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

" Par le nom d'Allah dont le Nom prévient de tout mal sur la terre et dans les cieux et Il est Celui Qui entend, le Connaisseur de toute chose "

### Do'a au début des repas

Hazrat Abdullah bin Mas'oud (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que lorsque la nourriture est placée devant vous, vous devez réciter le do'a suivant et aucun mal ne vous frappera :

بِسْمِ اللَّهِ خَيْرًا لَأَسْمَاءَ فِي الْأَرْضِ وَالسَّمَاءِ لَا يَضُرُّ  
مَعَ اسْمِهِ دَاءٌ أَلَلَّهُمَّ اجْعَلْ فِيهِ رَحْمَةً وَشِفَاءً ط

" Au nom d'Allah, le meilleur des noms sur la terre et dans les cieux qui préserve de toute maladie. Ô Allah! Bénis cette nourriture et fais-en un remède "

(Madarijun Nubuwah)

## Do'a pour le mal de dents

Hazrat Abdullah bin Rawahah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte qu'il s'est plaint d'une rage de dents au Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui). Le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a alors placé sa main sur la joue endolorie et récité sept fois :

اللَّهُمَّ اذْهَبْ عَنْهُ مَا يَجِدُ وَفَحْشَهُ بِدَعْوَةِ  
نَبِيِّكَ الْمُسْكِينِ الْمُبَارَكِ عِنْدَكَ

" Ô Allah ! Extirpe la cause et l'effet de ce mal dont souffre cette personne grâce au do'a de Ton faible prophète que Tu as béni "

Et Allah, le Tout Puissant, a fait disparaître ce mal avant que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) n'eût enlevé sa main. (Madarijun Nubuwah)

## Maladies et remèdes

Le Saint Prophète (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) avait coutume de dispenser un traitement médical à sa famille ainsi qu'aux Compagnons et à lui-même. Il prescrivait généralement un médicament unique.

## Concept de l'alimentation

Hazrat Al-Miqdam bin Ma'dikarib (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Il n'est point de récipient pire que le ventre que l'homme remplit. Quelques bouchées suffisent au fils d'Adam pour lui permettre de maintenir son dos droit sinon qu'il en remplisse un tiers avec de la nourriture, un tiers avec de l'eau et laisse le dernier tiers vide ".  
(Tirmizi, Ibn Majah)

## **Alimentation aux malades**

Hazrat Uqbah bin Amir (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Ne forcez pas vos malades à manger car Allah (Sobhanahou wa Ta'ala), le Très Haut, les nourrit et les désaltère ". (Tirmizi)

## **Les produits illicites ne sont pas curatifs**

Les traditions font ressortir que lorsque l'on a demandé au Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) au sujet de mélanger du vin aux médicaments, il a répondu : " Le vin est une maladie en lui-même et non un remède ". (Tirmizi, Abu Dawoud)

On rapporte en outre le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Allah n'accorde pas la guérison à celui qui absorbe du vin à titre de médicament ". (Zadul Ma'ad)

## **Emploi du lait en tant que remède**

On rapporte d'après Hazrat 'Aïcha (Razi Allaho Ta'ala 'Anha) rapporte que le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Talbinah soulage le malade et atténue sa peine ". (Boukhari, Muslim)

**Note :** Talbinah consiste en un plat à base de gruau composé de farine, de son et de lait auquel du miel est parfois ajouté.

Toutes les fois qu'il était informé que quelqu'un était souffrant et ne s'alimentait pas, il disait : " Donnez-lui de la Talbinah et je jure par Allah qui tient mon âme entre Ses mains que ce plat lave l'estomac de la même manière que vous lavez la poussière de votre visage ". (Zad-ul-Ma'ad)

## Les vertus du miel

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Quiconque consomme du miel pendant trois matins chaque mois demeurera à l'abri de toute maladie grave ". (Mishkat)

## Le Saint Coran et le miel en tant que remède

Hazrat Abdullah bin Mas'oud (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Usez des deux remèdes : le miel et le Saint Coran ". (Ibn Majah)

## Maladies et mauvaise augure

Hazrat Sad bin Malik (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Il n'existe pas de hama, d'infection et de mauvais présage ". (Abu Dawoud)

**Note** : hama fait référence à un hibou ou oiseau de nuit (goule) qui fréquenterait les cimetières.

## Efficacité de la nigelle

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte qu'il a entendu le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) dire : " Les graines de nigelle constituent un remède pour toutes les maladies à l'exclusion de la mort ".  
(Boukhari, Muslim)

Hazrat Zaid bin Arqam (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messenger d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) leur a prescrit de traiter la pleurésie avec le costus et l'huile d'olive. (Tirmizi)

## Usage de charmes

On rapporte que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Il n'y a pas de mal à faire usage de charmes tant qu'ils n'impliquent pas de polythéisme ". (Muslim)

## Huile d'olive

Hazrat Zaid bin Arqam (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) leur a prescrit d'user de 'dars' (une plante) et d'huile d'olive en cas de pleurésie. (Tirmizi)

## Substances médicales illicites interdites

Hazrat Abu Darda (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Allah a envoyé à la fois la maladie et le remède et Il a assujetti un remède pour chaque maladie aussi traitez-vous médicalement sans pour autant user de substances illicites ". (Abu Dawoud)

## Remède pour les maladies cardiaques

Il est fait mention dans le Sunan d'Abi Dawoud que d'après Hazrat Modjahid (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) qu'il a été informé qu'Hazrat Sa'd (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte : " Alors que j'étais souffrant, le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) est venu me rendre visite et lorsqu'il a placé sa main entre mes pectoraux, j'en ai senti la fraîcheur dans mon cœur puis il m'a dit : tu souffres d'une maladie du cœur. Mange sept dattes Ajwah de Médine après en avoir extrait les noyaux ". (Les dattes Ajwah sont très efficaces pour cette maladie. Il y a à ce sujet une association avec la révélation). (Zad-ul-Ma'ad)

Hazrat Amir bin Waqqas (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte d'après son père que le Messager d'Allah (Sallallaho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit

sur lui) a dit : " Celui qui mange sept dattes Ajwah le matin sera préservé des effets du poison et la magie pendant tout ce jour ". (Boukhari, Muslim)

Le Messager d'Allah (Sallalloho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) avait coutume de réciter le verset suivant dans l'oreille de l'affligé ainsi que le verset du Trône en tant que traitement :

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا  
وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ

" Pensiez-vous que Nous vous avons créés sans but, et que vous ne seriez pas ramenés vers Nous ?". Sourate 23, Al-Mominoune (les Croyants), verset 115

Il recommandait à l'affligé ainsi qu'aux autres de les réciter également ainsi que : معوذتين

## Mouches

Hazrat Abu Hourairah (Razi Allaho Ta'ala 'Anho) rapporte que le Messager d'Allah (Sallalloho 'Alaihi wa Salam - que la Paix d'Allah soit sur lui) a dit : " Quand une mouche vient à tomber dans un récipient, enlevez-la après l'avoir plongée dans le liquide car une de ses ailes est une maladie tandis que l'autre porte le remède ". (Zad-ul-Ma'ad)

